

# ET SI VOUS DONNIEZ UN NOUVEAU SENS À VOTRE RETRAITE ?

Être utile à soi-même en valorisant ses compétences.



Une ectienne extrêmement impliquée, au cours d'une intervention.



PAROLES  
D'ECTIEN

« J'ai trouvé  
ce que je  
cherchais  
dans ma vie  
d'après »

## Pour quelle raison avez-vous rejoint une association à votre retraite ?

Ma vie professionnelle a été très active et à la retraite j'ai décidé de rejoindre ECTI car il me paraissait difficile de ne pas continuer à être actif : **je voulais partager mon expérience, tout en gérant mon temps.**

## Pourquoi ECTI ?

J'ai rencontré des bénévoles de l'association au Forum des Seniors à Rennes et **c'est la qualité de nos contacts et la diversité des activités d'ECTI qui m'ont convaincu d'y adhérer.**

## Aujourd'hui, êtes-vous satisfait de votre choix ?

La diversité des missions que j'ai pu mener dans le domaine de l'accompagnement et de la réflexion stratégique des entreprises, de l'apprentissage en alternance ou de l'insertion des détenus, autant de raisons qui me permettent de continuer à apprendre, tout en partageant savoir-faire et savoir-être. **J'ai trouvé chez ECTI ce que je cherchais : pouvoir rester en contact avec la vie active tout en partageant des valeurs importantes à mes yeux !**

**Jean-Yves Le Fevre,**  
délégation Bretagne

# L'utile et le plaisir

ECTI rassemble des seniors bénévoles qui souhaitent rester actifs en transmettant les savoir-faire acquis au cours de leurs parcours professionnels et personnels.

Être utile aux autres, c'est permettre à nos bénéficiaires de profiter d'un accompagnement qui les aide à développer leurs projets, à surmonter leurs difficultés, à se positionner sur des problématiques spécifiques. Être utile à soi-même, c'est, lorsque l'on devient adhérent, donner un sens à cette toute nouvelle étape de sa vie, en valorisant ses compétences ; c'est rester actif et donc en bonne santé, et garder une estime de soi grâce à la transmission de ses expériences.

Concilier l'utile et le plaisir, voilà donc une promesse du bénévolat senior de compétences selon ECTI, et qui permet depuis près de 50 ans à des femmes et des hommes de s'engager dans une démarche dynamique tournée vers la transmission et le partage. Un rêve dans la vie active, un principe actif chez ECTI. Alors, avec nous, **entrez dans une dynamique de partage !**



## Vivre une retraite active

### Notre mission

Accompagner dans la réussite de leurs projets :

- entreprises : PMI/PME/TPE
- enseignement : écoles et universités
- collectivités territoriales
- social : organismes en charge d'insertion professionnelle... en France et à l'international



### Nos valeurs

- Engagement
- Ecoute
- Savoir-être
- Désintéressement
- Utilité sociale
- Solidarité
- Indépendance – Neutralité
- Intégrité

### Déontologie

- Ne pas prendre la place d'un salarié
- Ne pas faire de concurrence déloyale au secteur marchand
- Respecter la législation de l'emploi
- Préserver la confidentialité des informations
- Remplir exclusivement un rôle d'accompagnement



## Ici votre deuxième vie active vous attend

Contactez un de nos représentants locaux proche de chez vous (coordonnées sur notre site [ecti.org](http://ecti.org))

Assistez à une réunion d'information au siège (jours et heures en téléphonant au secrétariat : 01 41 40 36 00)

